



これ、な～んだ!?

おいしいがい～っぱい♡

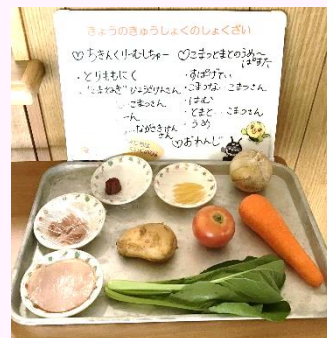
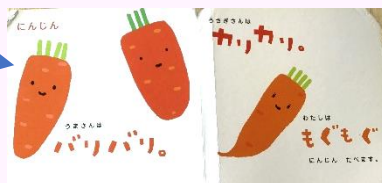
R4.6.17(金)ひよこ組

(食育の日)

今日は月に一度の食育の日。今日の給食に使われた食材に触れてみました。



絵本の中の一ページ



『あーいいきもち』『おやあや、おやさい』『たべもの』の三冊の絵本を読むと、野菜を指差したり真剣な表情で見たいしていましたよ。

また、人参やトマトなどの野菜を子どもたちの目の前まで持っていきと両手で持つ子、ゆっくりと手を伸ばし指でチョンチョンと触る子、『いただきます』というように手を合わせる子など様々な様子が見られました。

食べることが大好きな子どもたち。まずは食材に興味をもってほしいと思い直接食材に触れました。小さいから分からないだろうではなく小さい年齢ならではの食育に繋げていくことを大切にしていきたいです。

