



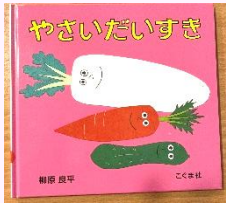
今日は食育の日♪

R5.6.19 (月) りす組

今日は月に一度の食育の日。給食に使われた食材を見たり触れたりしました。

絵本「やさしいすき」

保育者がページをめくる度に出てくる野菜を「だいこん」「なす」「じゃがいも」等と、教えてくれました。



野菜クイズ★

始めに野菜の断面の写真を見せ保育者が「これなあんだ？」と聞くと「とまと」「きゃべつ」「きゅうり」「たまねぎ」「にんじん」と、全て答えていました。次、何の写真が出てくるのか興味津々にのぞき込んだり、真剣な表情で見たりしている子もいましたよ。

これなあんだ？

そうやね♪
とまとやね〜すごい！

とまと！



いっしょやね〜



切ってみるね〜

野菜の中を見てみよう！

次に実際の野菜を包丁で切ってみました。「わあ〜」「すご〜い」「ちょっぴんしたね〜」と言っていましたよ。



いただきます♡

食事の時間になり保育者が「きゅうりどこかな〜」等と聞くと、指で差したり「これ」と教えてくれたりしましたよ。子どもたちからも「これなあに？」「これにんじんだ〜」などという声も聞かれましたよ。「きゅうりすき」「おいしいね〜」と、たくさん食べていましたよ。



これ、きゅうり！



どんな匂い？どんな感触？

写真と同じ野菜を持って「いっしょ〜」と見比べたり、キャベツを見て「おおきい」「おもたい」と言ったり、きゅうりを触って「つめた〜い」と言っていましたよ。指でちょんちょんと触ったり、手のひらで握ったりしていましたよ。

みてみて〜
いっしょ〜♪



おおき〜い

ちょんちょん…



どんな匂い？

嗅いでみる？

つめたい

