



# リズムあそび

6月29日(木) たんぽぽ組



今日は保育室でリズム「さくらさくらんぼ」をしました。ピアノ伴奏に合わせて、「うさぎ」「とんぼ」「カメ」など様々な動物などになりきって、走ったり、跳んだり、寝転がったりして、体を動かしました。

## うさぎ

両手を伸ばして  
ジャンプ



## とんぼ

両手を横に伸ばして  
走ります。最後の音  
で止まって片足を挙げ  
バランス



## おうま

四這いになって  
進みます



次に膝を伸ばして  
高這いで進みます



## カメ⇒ブリッジ

うつ伏せになり  
足を持って反ります

↓  
ゴローンと仰向け  
になり、身体を反って  
ブリッジをします



## おふねはぎっちゃんこ

2人向かい合って、  
手を繋がります。足を  
広げ足の裏を合わせ  
て、代わる代わる体  
を倒します。



今日初めて行いましたが、子どもたちは保育者の真似をして、ジャンプしたり、走ったり、ピアノに合わせて十分に体を動かして楽しんでいました。リズムあそびを通して「音楽に合わせて体を動かすことが楽しい」と感じ、自由に表現しながら全身運動を楽しんでいきたいです。