



# きゅうりの塩もみをしたよ！



R5.7.11 (火) りす組

ちゅうりっぷ組さんが育てたきゅうりをお裾分けしてもらいました！

未満児用園庭のプランターになっているきゅうりを一緒に見に行きました。保育者が「きゅうりどこ〜？」と聞くと、「あった〜」「ここ！」と、指を差して教えてくれました。収穫したきゅうりを順番に触ってみました。不思議そうな表情をする子や目を輝かせていた子など反応は様々でしたよ。またきゅうりのいぼいぼを、「いたい、いたいね〜」と言ったり、大きさを比べて「ちいさい」と言っていた子もいましたよ。



給食の先生が実際にきゅうりを切ってくると、驚いた表情をしながらも見入っていました。切ったきゅうりと塩を袋に入れて揉みました。保育者と一緒に「おいしくなあれ」「もみもみ」と掛け声をしたり、何度も何度も繰り返し揉んでいましたよ。



その後はきゅうりの塩もみを食べてみました。「おいしくなあれしたね、おいしくなったね」「あまい」「おかわり、ちょうだい」等と言っていました。おかわりをしてほとんどの子が食べていましたよ。中には普段きゅうりが苦手な子も、自分で塩もみをしたからか、食べられた子もいました♪

