

かぜのばいきん、やっつけよう！

R2年11月18日(水)

ひまわり組・ゆり組に、かぜの予防について保健指導を行いました。まず、【かぜをひかないためにはどうしたらよいのか】をみんなで考えました。「手洗い！」「ガラガラうがい！」「注射！」等とはりきって答えていました。

次に、かぜのばいきんをやっつけるためには【元気な体をつくる】事も大切であることを伝え、「どうすれば元気な体になれるかな？」と看護師がたずねると、「いっぱい走る！」「早寝・早起き！」「ちゃんとお飯を食べる！」といろいろな考えが聞かれました。

最後に、みんなで考えた予防方法をしっかり行い、かぜのばいきんをやっつけようとお約束しました。

