



# 歯科検診ってなあに？

R3年6月2日（水）

ひまわり組に、歯科検診ついて保健指導を行いました。

はじめに歯科検診ではどんな事をするのかお話をしました。歯医者さんが歯鏡を使ってむし歯がないか診てくれる事をお話し、「むし歯があると、どうなるかな？」と看護師が聞くと、「歯、痛くなる！」と答えていました。さらに「歯が痛い、どうなるかな？」と聞くと「ごはん、食べられなくなる。」「つらい。」「楽しくない。」など、いろいろな意見が聞かれました。「むし歯が大きくなって痛くなる前に、早く見つけて早く治す事が大事だね。」と話すと、どの子も真剣な表情で聞いていました。

最後に「むし歯にならないよう、毎日しっかり歯みがきをして、自分の歯は自分で守る事も大事だね。歯みがき、頑張れるかな？」と看護師がたずねると「はい！」と、元気に答えていました。

