



熱中症に気をつけよう！

R3年7月12日（月）

ひまわり組・ゆり組に、熱中症の予防について保健指導を行いました。まず、「熱中症ってなにか？」と子どもたちに聞いてみました。「暑い所にずっとおったら、倒れる！」「暑いのに、お茶とか飲まんだら、つらくなるよ！」などと答えていました。

次に外に遊びに行く時、熱中症にならないためにはどうすればいいか皆で考えてみました。「水筒持っていかんなんよ！」「帽子もかぶる！」「影になっとる所で休む！」と元気に答えていました。熱中症にならないためには、【元気な体をつくる】事も大切であることを伝え、「早寝早起きをして、好き嫌いせずごはんをしっかり食べようね。」と話をする、「はい！！」を元気に返事をしていました。

