



# シソ摘み&シソ漬けをしたよ

## R3.7.14 ひまわり組

昨日はみんなでシソを収穫しました。

子ども達が畑で一生懸命育てたシソを収穫しました。「シソ大きくなって♡」「あまり匂いしないね～」とシソをじっくり観察する子ども達。収穫したシソを茎と葉に分けて摘みました。「綺麗な葉っぱだよ！これは美味しいと思う！」「手がいい匂いしてきた！」と匂いや感触を感じながら楽しんで葉を摘んでいました。

綺麗な紫色の葉っぱだね



夢中になってシソを摘んでいましたよ

シソの葉いっぱい摘めたよ！



今日は、昨日収穫したシソを使ってシソ漬けをしました。

お家の方に梅干しづくりについて教えてもらったり、一緒に調べたりしてきた子ども達。「赤い梅干しにするには、シソと塩を入れて一週間待つんだよ！」とはりきってみんなに教えてあげる姿もありました。いよいよシソ漬け開始！「塩入れたらシソ小さくなった！」「シソから水出てきたよ」とシソの変化に気がつき、大きな声でみんなに伝える姿もありました。また、シソから出てきた紫色の汁を見て「ぶどうジュースみたいで美味しそう」と言う子もいました。塩で揉んだシソを絞って梅が入っている樽の中に一緒に入れると綺麗な赤色に変化し、子ども達は「お～！綺麗！」と大歓声をあげていましたよ。

「いつ梅干し食べれるん？」と楽しみにしている子ども達です♪

