

9月1日は防災の日！

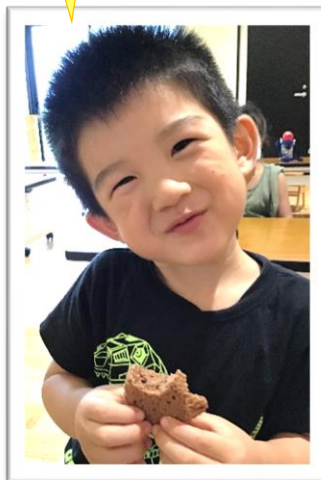
R3.9.1

今日のおやつ

蓮代寺こども園では災害に備えてカロリーメイトやおかゆ、ミルク、水などを備蓄しています。今日のおやつは賞味期限が近づいているカロリーメイトを使ってカップケーキを作りました！！



あまくて
おいしい！



カップケーキの作り方

*材料

- カロリーメイト 1箱(2本)
- ホットケーキミックス 3g
- 牛乳 40cc
- 砂糖 5g

カロリーメイトをジップロックに入れ粉状になるように細かく砕く。ボウルに砕いたカロリーメイト、ホットケーキミックス、牛乳、砂糖を入れ混ぜる。アルミカップに入れ 180 度のオーブンに入れ 15 分焼く。

お家でもぜひ作ってみてください！