

おにぎりおいしかったね♪

子どもたちの前でご飯を炊き、そのご飯でおにぎりを作って食べました。

炊飯器を保育室に置くと興味津々で「お家にもある」「お米を入れるとできるんだよ!」と教えてくれました。さっそくみんなの前でお米を研ぎ、お釜にお米とお水を入れて浸しておきました。子どもたちに炊飯器のスイッチを入れる時間を伝えると「教えてあげる!」「まだかな?」と時計とにらめっこする可愛い姿が見られました。ご飯を炊き始めてしばらくすると部屋中にご飯のにおいが広がり、「早く食べたーい」「おなかすいた」と食欲をそそられていました。



炊き上がったご飯にしそ粉を混ぜると、「おいしそう♡」と目を輝かせて早く食べたくてたまらない様子の子もたち!

ランチルームに準備したおにぎり屋さんの屋台でラップとしそご飯をもらい、自分で握ってパクリ!「おいしー!」と笑顔が溢れていました。おかわりもいっぱいしてたくさんあったご飯が空っぽになりました。

涼しくなり、食欲も出てきて給食をおかわりする子も少しずつ増えてきました。これからもたくさん遊んで、「おなかすいた〜」と食事の時間を楽しみにできるような取り組みをしていきたいと思ひます。

