



芋づるのきんぴら 美味しかったよ！

10月7日(木)
たんぽぽ・ゆい組

昨日は芋掘りの前に芋づるを刈り、そのつるから伸びている茎をとって皮むきも楽しみました。去年も皮むきをしたり、食べたりしたことを覚えていた子ども達。「みんなで食べるし、頑張っていっぱいせんなん！」と、張り切って皮むきをしていましたよ。



今日はそのさつまいもの茎を使って、保育者がきんぴらを作りました。ごま油やしょうゆ、砂糖で味付けしているうちにいい匂いが漂ってきて「いい匂い♡」「早く食べた〜い！」と待ちきれない様子でした。ご飯にのせて食べるととても美味しかったようで、どの子もお代わりして食べていましたよ。実りの秋、食欲の秋。収穫した作物も余すことなく美味しくいただきたいですね。



おいしい♪