



# ブロッコリーを食べたよ

R3.11.2(火)ひまわり組



「大きくなってきたね」「もう食べられるかな？」とブロッコリーを収穫する事を楽しみにしていた子どもたち。今日は、「ブロッコリーを収穫して食べよう！」と声を掛けると、「やったー！」と大喜びでしたよ。

収穫したブロッコリーは、想像していたよりも大きく、重たかったようで「重いね!」「大きいからたくさん食べられるね!」とブロッコリーの生長を喜んでいました。また、ブロッコリーの葉っぱを見て、「先生、葉っぱも食べられる?」と言う子がいたので一緒に調べてみました。炒めたり、茹でたりすると食べられることが分かったので、今度、ブロッコリーの葉っぱも食べてみたいと思います。

ブロッコリーは、炒めてバターとコンソメで味付けをして食べました。「火を通す前は硬かったのに、柔らかくなったね」と言う子や、「緑色だったのに、バターと一緒にしたら(炒めたら)少し黄色くなったね」と色の変化に気づく子もいましたよ。

出来上がったブロッコリーのソテーを給食の時間に美味しくいただきました。

