



スイートポテトを作ったよ

R3年 11月 15日(月)ひまわり組

「15日はスイートポテトの日♡」と楽しみにしていた子ども達。午後のおやつ時間にスイートポテトを作って食べました。輪切りに切られたサツマイモがマッシャーで潰されていくと、細かくバラバラになっていくことに気がついたり、保育者と一緒にサツマイモをつぶしてみた子は「茹でてあるから、(生の時より)少しやわらかくなってるね」とサツマイモのかたさの変化に気が付いたりしていましたよ。ラップでくるみ、おにぎりを握るようにして形成しましたが、きれいな丸にした子、少し四角くした子、俵型にした子など一人一人形が違う個性あふれるスイートポテトが出来ました。スチームコンベクションで焼いてもらい、焼きたてをハフハフしながら食べていましたよ。「焼きたて美味しいね♪」と、どの子も大満足でした♪

