

芋づるの炊き込みごはん



R4. 10. 5

ひまわり・ゆり・たんぽぽ組が育てたさつま芋のつるを使って、炊き込みごはんを作りました！！

※材料（4人分）

- | | |
|--------|------|
| ・お米 | 2合 |
| ・しょうが汁 | 大さじ2 |
| ・芋づる | 100g |
| ・うす揚げ | 1枚 |
| ・人参 | 1/2本 |
| ・しめじ | 1/4株 |
| ・しょうゆ | 大さじ1 |
| ・お酒 | 大さじ3 |



- ※作り方 ① しょうがはすりおろし、具材は小さく切る。
② 炊飯器に洗った米としょうゆ・お酒・しょうが汁を入れ、お水を2合目盛りまで入れる。切った具材も入れ、炊く。



★ぜひおうちでも作ってみてください