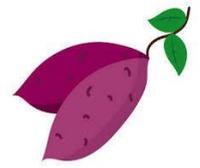


# 芋づるの炊き込みごはん



R4. 10. 5

ひまわり・ゆり・たんぽぽ組が育てたさつま芋のつるを使って、炊き込みごはんを作りました！！

## ※材料（4人分）

- |        |      |
|--------|------|
| ・お米    | 2合   |
| ・しょうが汁 | 大さじ2 |
| ・芋づる   | 100g |
| ・うす揚げ  | 1枚   |
| ・人参    | 1/2本 |
| ・しめじ   | 1/4株 |
| ・しょうゆ  | 大さじ1 |
| ・お酒    | 大さじ3 |



- ※作り方 ① しょうがはすりおろし、具材は小さく切る。  
② 炊飯器に洗った米としょうゆ・お酒・しょうが汁を入れ、お水を2合目盛りまで入れる。切った具材も入れ、炊く。



★ぜひおうちでも作ってみてください