



# かぜのばいきん、やっつけよう！

R4年12月19日(月)

ひまわり組・ゆり組に、かぜの予防について保健指導を行いました。まず、『かぜをひかないためにはどうしたらよいのか』をみんなで考えました。「手洗い！」「うがい！」「注射！」等、元気に答えていました。

次に、かぜのばいきんをやっつけるためには『元気な体』をつくる事も大切であることを伝え、「どうすれば元気な体になれるかな？」と看護師がたずねると、「いっぱい走る！」「遅くまでテレビとか見とらんと、ちゃんと寝る！」「嫌いなものも頑張って、ちょっと食べてみる！」

といった考えが聞かれました。

最後に、みんなで考えた予防方法をしっかり行い、かぜのばいきんをやっつけようとお約束しました。

かぜに負けない!!  
げんき  
5レンジャー!!

