

今日は「冬至」です

R4.12.21



今日は一年で昼が最も短い日です。冬至の食べ物といえばかぼちゃ。今日の給食で子どもたちは「かぼちゃのそぼろ煮」を食べました。かぼちゃはビタミンB1,B2,C,E,食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜です。冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。これからの冬を元気に乗り切りましょう！！



かぼちゃ、好きやよ!!