



テラスで遊んだよ &

いろいろな食材に触れたよ R5.2.17(金)ひよこ組

テラスに雪が残っているのを窓から見て、指さしたり「ゆき!」「き!き!」と言ったりしていたので、保育者が「テラス行ってみる?」と誘うとにっこりと頷きました。そこで、保育室前のテラスに出て遊びました。



少し残っている雪の上を歩いたり、バケツの中に雪を次々に入れたり、またカップの中に雪を入れて振ると音がなるという事に気が付き、繰り返しカップを振ったりしていました。

また、電柱に隠れて顔を出し、反対側にいた保育者に「ばあ!」と言う子や、少しの段差にお友だちと一緒に並んで、まるで休憩しているかのように座っている子もいました。それぞれ戸外遊びを楽しんでいましたよ。

そして今日は月に一度の食育の日。
今日の給食に使われた食材に触れてみました。



絵本の中の1ページ



食べることが大好きな子どもたち。食材にも興味をもってほしいと思い直接食材に触れました。

まず保育者が「これな〜んだ」と聞いてみると、「人参」「ト(マト)」と答える子、じゃがいもや玉ねぎなどを両手で持って「わあ」と言ったり、持った野菜を真剣な表情でじっと眺めたりする子がいましたよ。



中には『あーいいきもち』の絵本の中に人参が載っているのを見て、トレーの上の人参を持ち上げ「一緒!」と言ったり、保育者が「きゅうりど〜れ」と聞くと『これ!』と、きゅうりを教えてくれたりしました。

