



内科検診ってなあに？

R5年4月26日（水）

ひまわり組・ゆり組に、内科検診について保健指導を行いました。

まず、内科検診ではどんな事をするのか子どもたちに聞いてみました。「心臓の音、聞いとった！」「口、あーんって開けた！」と今までの事を思い出して答えていました。内科検診の時、お医者さんは顔の色や口の中、胸の音など体全部を診ている事を伝えると、真剣に聞いていました。実際に聴診器を子どもたちに見せ、「これでみんなの体の中の音を聞くんだよ。」と看護師が言うと、「お医者さん行くと、いつもしとる！」と教えてくれる子もいました。

最後に「今日は元気かな？つらい所や痛い所はないかな？と毎朝、自分で自分の体をチェックする事も大切です。つらいな、ここが痛いなと感じた時は我慢せず、おうちの人や先生に伝えてくださいね。」とお話すると「はい！」と、元気に答えていました。

