



自分で守ろう、大切な歯！

R5年6月23日（金）

ひまわり組・ゆり組に、歯の健康について保健指導を行いました。

はじめに、むし歯がどのように出来るかイラストを使ってお話をしました。子ども達からは「甘いもの、いっぱい食べたらむし歯できる！」「歯みがきせんたら、むし歯になる！」などの声が聞かれました。

看護師が「むし歯になると、どうなるかな？」と聞くと、「痛い！」「痛くて、ごはんとか食べれん。」「歯医者さん行って、ドリルで削らんなん。」などと答えていました。

そこで、「むし歯にならないためには、どうしたらいいかな？」と子ども達に尋ねると、「歯みがき！」「歯医者さんでみてもらう！」といった意見がでました。みんなでむし歯にならない方法を確認し、「自分の歯は自分で守ろうね！」と約束をしました。

