



空が澄み、清々しい秋を感じる頃となりました。地域の皆様、お元気に過ごされていますか？今年の夏は厳しい暑さに加え雨がほとんど降らず、作物を作られている方のご苦労は計り知れないものだったことと思います。こども園でも子どもたちや職員で花壇や農園等の水撒きを続け、野菜が収穫できた時の喜びは格別でした。

この情報誌『スマイル』は、様々な園の活動や取り組みを紹介することで園を身近に感じていただき、お子さんの入園をお考えの方にはお役に立つ情報をお届けしたいとの思いで発信しています。

令和6年度新入園児募集 入園受付開始 令和5年10月1日～

入園に必要な書類は、蓮代寺こども園に用意していますのでご連絡ください。
また、まだマイ保育園登録がお済でない方は、入園受付の際にぜひお申込みください。



離乳食から完了食へ ～一人一人に応じた食事～

★2回食(もぐもぐ期)生後7か月～8か月頃

食材の固さ…前半はペースト状に粒を混ぜたもの
後半から舌でつぶせる粒々状
与える目安…唇を閉じて「ごくっ」と飲み込める

食べられる野菜も増えてきました。「もぐもぐね」と保育者も口元を動かし、「おいしいね」と言葉を掛けながら、様々な味に少しずつ慣れていけるようにしていきます。



3回食の盛り付け

★3回食(かみかみ期)生後9か月～11か月頃

食材の固さ…5mm～1cm程度の大きさを歯茎で潰せる固さ
後半より、食べ方を見ておから軟飯に移行する

与える目安…口をもぐもぐ動かして食べる食べ物に興味を持ち触ったりつかんだりする

食べることに興味が出始め、介助しているスプーンを握りにきたりします。手づかみ食べも見られるので、茹でた野菜をスティック状にして出してもらっています。



2回食の盛り付け

大好きなお芋だー♪
(3回食Aちゃん)



持ち手があればお汁も一人でごくごく♪
(3回食Bちゃん)

★完了食(ばくばく期)生後12か月～18か月

食材の固さ…歯茎で噛める固さ
与える目安…口を上下左右に動かして食べている

少しずつスプーンを持って食べようとしています。食べやすいように1さじ分をすくって置くなど自分で食べようとする気持ちを大切にしています。



完了食の盛り付け

園では、無理なく完了食に慣れていけるように、完了食を刻んだ「刻み食」と後期食を半分ずつ提供する「半々食」も提供しています。

「すまいるのうえん」での体験

地域の皆様のお力添えをいただき完成した“すまいるのうえん”。園の教育保育方針「3つのゼン」の1つである“自然”に学ぶ心は、実際に泥の田に足を入れ歩いたり、畑で野菜を育てながら葉っぱの形状や手触りに興味を思ったり、そこに現れた虫に心が動いたりなどの体験を通して得られます。自然の中で五感を十分に働かせ、主体的、意欲的に活動することで自然の素晴らしさや大切さを学んでいくことでしょう。

9月には、祖父母の皆様畑の世話や草取りのご協力もいただき感謝の気持ちでいっぱいです。

僕たちの田んぼ お米が採れるのが楽しみだなあ



4歳児と5歳児でコシヒカリの苗を植えました。泥に足を取られたけれど楽しかったよ。



稲の間に草が生えて来ました。稲が育つようにがんばって草取りをしたよ。



穂の色が緑色から黄色に変わりました。お米が採れたらおにぎりにして食べたいな。

おいちゃんおばあちゃんお手伝いありがとう



じゃが芋と大根を栽培することにしました。おいちゃんに畝を作ってもらったよ。



じゃが芋の種芋をおばあちゃんと植えました。「大きく育ててね」と一緒に土をかけたよ。



伸びたつるをおばあちゃんが切りました。隠れていたかぼちゃを見つけたよ。

蓮池ではいろいろな生き物との出会いがいっぱい



地域の自然に近いものを作りたいという思いから、蓮やヒシなどの植物を池に入れました。すると早速水辺の生き物がやってきました。シオカラトンボやイトトンボが卵を産みつけに來たり、ミズカマキリなどの水中昆虫も見つかりました。子どもたちはワクワクしています。



ヒシ：ミソハギ科ヒシ属の一年草の水草。浮葉植物。

蓮代寺町の四十坊さんから「木場湯の水質を良くするために、蓮代寺のつづみに自生しているヒシが使われた」とお聞きしました。

お誕生日おめでとう



誕生日は子どもたちにとって年に1度の特別な日です。誕生日のその日に「おめでとう」と言葉をかけてあげたくて、各クラスではその子を囲んで誕生日を祝います。

本物のケーキではありませんが、ケーキにろうそくを立て、皆で炎を見つめながら「Happy Birthday♪」の歌をプレゼントします。ちょっぴり照れながらも嬉しい表情を浮かべている子どもたちです。

3歳以上児は、その日の給食は大きな誕生日プレートに配膳してもらいます。盛りつけたごはん顔写真入りの旗を立ててもらおうと、どの子どもとも喜んでいました。どの保育者にも、一目で誕生日だとわかり「おめでとう」の声を掛けてもらっています。



より良い教育保育を目指してドキュメンテーションを取り入れています

ドキュメンテーションとは、写真を織り交ぜながら子ども達が夢中になっている遊びや活動、行事などの様子やその過程を目に見える形で記録したものです。

このドキュメンテーションという手法を取り入れ、玄関に掲示したり家庭に配布したりすることで、保育中の子ども様子はどうか、どのように保育が展開されたかを保護者の方と共有することができるのと同時に、親子で園の出来事について話をしたり思いを受け止めてもらったりするきっかけにもなります。

また、保育室や廊下にドキュメンテーションを貼っておくことで、子どもたちも活動の出来事を容易に思い出すことができ、楽しかったことや頑張ったこと、工夫した後に達成できた喜びなどを友達同士で振り返りながら対話し、学びを深めています。

さらに、職員間でドキュメンテーションを持ち寄り、「子どもたちは何を学んでいるのか」を多面的に捉えたり、保育者の関わりについて意見を交わしたりしています。実際の現場では気づけなかった発見が写真から見えてくることもあります。保育者にとっても教育保育の質の向上につながる大切な記録となっています。



子育て支援室きらきらぼしに遊びにきてね

マイ保育園登録をされている方で、日中、未就園児のお子さんのお世話をされている方、一度遊びにきませんか？事前にホームページを見ていただくか、電話で問い合わせをしてください。

マイ保育園登録や育児相談は随時行っていますので、いつでもご連絡いただければと思います。



買い物バス 好評運行中

毎週木曜日に運行している買い物バスは、現在3名の方が利用されています。利用希望者のご自宅まで迎えに上がり、帰りはもちろん自宅までお送りします。

申請の手続きさえ終われば、あとはご利用日をお知らせしていただくだけです。お買い物バスのご利用ご希望の方は、ご連絡をお待ちしています。

TEL 46-6997