



「せき えちけっと」って、なあに？

R5年12月19日（火）

ひまわり組・ゆり組に、「咳エチケット」について保健指導を行いました。咳やくしゃみをする時、周りの人にはばい菌をうつさないためにはどうすればいいか、子どもたちに聞いてみました。すると、「マスクをする！」「腕で押さえる！」と元気いっぱいに答えていました。

また、マスクの正しい付け方をみんなで確認しました。「鼻と口、出とったらだめやよ。」「あごも出とったらだめやよ！」と、一生懸命お話ししていました。看護師が「お話をしているだけでも、ばい菌が飛んでいるんだよ。喉が痛い人や、咳やくしゃみが出る人は、しっかりマスクをつけてね。」と話すと、真剣に聞いていました。

最後に「周りの人にはばい菌をうつさないよう、みんなで咳エチケットを心がけようね。出来るかな？」と尋ねると「はい！」と、元気に手をあげていました。

マスクのつけかた



紐の長さで、咳やくしゃみをした時、どれくらいばい菌が飛ぶのかわかったよ！

