



自分で守ろう、大切な歯！

R6年6月4日（火）

ひまわり組・ゆり組に、歯の健康について保健指導を行いました。はじめに、むし歯がどのように出来るかイラストを使ってお話をしました。子ども達からは「お菓子、いっぱい食べたらむし歯できる！」「歯みがきせんなん！」などの声が聞かれました。

看護師が「むし歯になると、どうなるかな？」と聞くと、「いやや！」「痛そう・・・。」「歯医者さん行かんなん。」などと答えていました。

そこで、「むし歯にならないためには、どうしたらいいかな？」と子ども達に尋ねると、「歯みがき！」「歯医者さんでみてもらう！」といった意見がでました。みんなでむし歯にならない方法を確認し、「自分の歯は自分で守ろうね！」と約束をしました。

はみがきをしよう！

あまいものは 食べすぎないようしよう！

食べる量を、おうちの人と相談して決めよう！

よくかんで たべよう！

よく噛むと、つばがたくさん出て、ばいきんを洗い流してくれるよ！

さとうのなかま

さとうのなかま

おうちの人に仕上げみがきをしてもらおう！

