



かぜのばいきん、やっつけよう！

R6年12月3日(火)

ひまわり組・ゆり組に、かぜの予防について保健指導を行いました。まず、『かぜをひかないためにはどうしたらよいのか』をみんなで考えました。「手洗い！」「うがい！」「注射する！」などと、元気に答えていました。

次に、かぜのばいきんをやっつけるためには『元気な体』をつくる事も大切であると伝え、「どうすれば元気な体になれるかな？」と看護師がたずねると、「なんでも食べる！」「いっぱい寝る！」「お昼寝もせんなんよ！」といろいろな考えが聞かれました。

最後に、みんなで考えた予防方法をしっかり行い、かぜのばいきんをやっつけようとお約束しました。

