



「せき えちけっと」って、なあに？

R7年1月8日（水）

ひまわり組・ゆり組に、「咳エチケット」について保健指導を行いました。咳やくしゃみをする時、周りの人にばい菌をうつさないためにはどうすればいいかお話をしました。看護師が「咳やくしゃみが出た時は手ではなく、腕で口と鼻を押さえてね。どうして手で押えない方がいいのかな？」と聞くと、「手にばい菌ついて、（その手でいろいろな所を触ると）いろいろな所にばい菌つく！」と答えていました。

また、マスクの正しい付け方をみんなで確認しました。「鼻と口、出とったらだめ！」「あごも出とったらだめやよ！」と、一生懸命お話ししていました。看護師が「お話をしているだけでも、ばい菌が飛んでいるんだよ。咳やくしゃみが出ていなくても、喉が痛い人はマスクをつけてね。」と話すと、真剣に聞いていました。

最後に、周りの人にばい菌をうつさないよう、みんなで咳エチケットを心がけようねとお約束しました。

せき えちけっと



マスクをする

ていっしゅでおさえる

「うで」でおさえる



マスクのつけかた



紐の長さで、咳やくしゃみをした時、どれくらいばい菌が飛ぶのかわかったよ！



お話するだけでも、これくらいばい菌は飛んでいるよ！

