



よもぎクッキングに向けて



4月28日(月)ゆい組

先週、農道によもぎを取りに行きました。行く前にみんなで『葉っぱはギザギザしている』『側は白色』と特徴を確認していたので、子どもたちはすぐに「これよもぎじゃない？」とすぐに見つけていました。よもぎに似ているものもありましたが、「これはよもぎじゃないかな？」と友だち同士で確認していましたよ。



どんな匂いかな？



いろんなお花も発見！

茎と葉っぱを分けるよ



摘んできたよもぎを茎と葉っぱに分けました。茎は苦みがあるので今回は食べやすい葉っぱのみを使うことにしました。たくさんの葉っぱが入った袋の匂いを嗅いでみると、「めっちゃ匂いする！」と一枚の葉っぱより強いにおいがする事に驚く子どもたちでしたよ。



お湯もよもぎの匂いする！



茹でたよもぎの水を切ってフードプロセッサーで細かくしました。機械を見ると「これミキサー？」と不思議そうな顔をしていました。最初はフードプロセッサーがなかなか回らず、よもぎに少し水を足しました。すると、どんどん細かくなる様子に驚き釘づけになっていましたよ。GW 明けによもぎクッキングをしたいと思います。お楽しみに♡



細かくなってるね！

