



元気いっぱい遊んだ後は…



5月7日(水)
ちゅういっぶ組

ゴールデンウィークの長い休み明けでしたが、子どもたちは元気いっぱい笑顔で登園してきました。今日から水筒を持ってきており、どの子も嬉しそうに「こんな水筒だよ！」と見せてくれましたよ。水分補給をしてから、ランチルームにレッツゴー！ランチルームでは、サーキット遊びをした後、音楽に合わせて走ったり、おおかみさんごっこをしたりして、たくさん体を動かして遊びました！



水筒の用意ありがとうございます！これから気温も高くなっていき、戸外遊びや運動遊びをした際には、しっかりと水分補給を摂りながら、元気に過ごしたいと思います。まだまだ、ふたの開け閉めに手こずったり、飲む時にこぼしてしまったりすることもあります。自分で見守っていきます。初めのうちは、主に日中の活動中のみ水分補給をします。（朝のおやつ、給食中、午後のおやつ時は、給食室からのお茶を飲みます）しばらくは、水筒の中のお茶の量は3分の1程度でお願いします。