



# さやえんどうを食べたよ

R7.12(月)たんぽぽ組

給食の先生から「さやえんどうの筋取りをしてみる？」と聞かれたので、今日はさやえんどうの筋取りをしてみました。

子どもたちは、さやえんどうを見るなり「お豆や!」「なんでお豆あるん?」と興味津々。保育者が「このお豆の名前知ってる?」と聞くと、「知らなーい」とほとんどの子が知らない様子でした。「さやえんどうっていうんだよ」「さやえんどうの葉っぱの帽子を引っ張ると細い筋が取れるけれど、みんなもしてみる?」と保育者が聞くと、「やる!」とやる気満々!保育者の様子を見て真似をして筋を取ったり、少しだけ手伝いをしてもらいながら筋を取ったりしましたよ。筋を取っていると青豆特有の匂いがしてきて、「なんかくさい」と言う子もいました。



筋を取ったさやえんどうは、給食を食べる前に、目の前でゆでてもらいました。色が少し鮮やかになったことに気が付き、鍋の中をじっと見ていましたよ。自分たちで筋を取ったさやえんどうのお味は…少し苦手な子もいましたが、どの子も、一口は食べてみようとする姿が見られました。今後も食材に実際に触れながら、食べる事への興味を深めていけたらいいなと思っています。

