



そらまめってどんな味？



5月21日(水)
ちゅうりっぷ組

ちゅうりっぷ組になって、初めての制作で「えだまめ」のシール貼りをし、保育室に飾ってあります。自分の顔写真も入っており、子どもたちは「私のあそこにあるよ！」「ぼくのもある！」と、友だちや保育者と毎日のように指差して教え合っている姿がありました。



わたしの
あそこにあるよ



そんな時…

給食の先生から「そらまめの皮むきして、食べてみる？」と聞かれたので、『野菜に興味を持ってほしい』『目の前で調理してもらい、旬の野菜を食べる楽しさを味わってほしい』と思い、子どもたちと簡単なクッキングをすることにしました。

そらまめの
皮むき
してみない？



給食の先生から一人一本そらまめをもらって、じっくりと観察していました。保育者が「どんなにおいするか？」「触ってみて、つるつるする？ちくちくする？」など聞くと、「なんかにおいする」「つるつるするよ」と触ったり、においをかいだりと観察していました。そらまめの皮は硬かったけど、ほきっと半分に折り、中から豆が出てくると「あったよ～！」と嬉しそうに見せていましたよ。

どんな
においかな…？

観察



ちょっと
かたいなあ…

皮むき



おまめ
入った！



おいし～！



いただきまーす



自分たちで皮をむき、目の前で茹でた「そらまめ」に興味を持って食べていました。今後も、食材を実際に見たり、触れたりし、食への興味を持てるようにクッキングを楽しみたいと思います。

ちょっと
にがてだった…

