

元オリンピック飛び込み選手

中川真依さんが来てくださいました R7.6.23 (月)



今日は、小松市スポーツアドバイザー派遣事業で中川真依さんが来てくれ、一緒にオリンピックの飛び込み映像を見ました。技の説明をしてもらい、飛び込む時は水しぶきをあげない方がよいことや、ひねりが3回転半だということ等を教えてもらいました。2人同時に息を合わせて飛び込む映像もあり、関心を示し真剣に見ていた子どもたちでした。

次にマット運動の技を見せてもらおうと、「できるよ〜」「やってみたい♡」と意欲満々の子どもたちで、前転や側転のアドバイスを一人ひとりにしていただきながら取り組みました。側転は難しく自信がない子が多かったですが、「手をついてジャンプからでいいよ」と初歩のやり方みせてくれたり、マットの色を目印に「赤色までジャンプだよ」とやさしく教えてもらいました。



「手をついて、頭を入れてまるめるよ」



チャレンジマット運動として後転もやってみました。ちょっぴり怖そうにしている子もいましたが、全員チャレンジし、最後はお礼のダンスも披露しました。



質問タイムでは、一人ずつ聞きたいことを考え照れながらもしっかり伝えていましたよ。

「好きな色はなんですか」「好きな食べ物は?」「好きな靴のメーカーは?」等の質問の中に、「なぜ、オリンピックに出たのですか?」という質問もあり、小学校1年生の時にトランポリンを習い始めた話なども聞くことが出来ました。