



リズムあそび♪

7月30日(水)
ちゅういっぶ組

昨年度からピアノに合わせてリズムを楽しんでいる子どもたち。今年度も引き続き、ランチルームでゆり、たんぽぽ組のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒にしたり、りす組さんと一緒にしたりしています。全身を使って十分に体を動かすことができ、ピアノの合図にのびのびと楽しんでいますよ。今日は2階の遊戯室に行き、たんぽぽ組さんと一緒に広い場所で行いました。



うさぎ



とんぼ



片足上げて
止まるよ



かめ



お姉ちゃん
すごいね～



うま



お尻を上げて
1, 2, 1, 2



かえる

ギャロップ



とんび



ジャンプ!

おふねはぎっちらこ



一つの動きをたんぽぽ組さんと交代することで、全身運動を楽しむことが出来ました。お兄ちゃん、お姉ちゃんたちがブリッジする姿には、「すごいね～！」と目を輝かせて見ていました。リズムは、音楽に合わせて身体を動かすことを楽しむだけでなく、体幹が鍛えられる、音を聞いて「次は何の動きか」と考える力が養われる、など様々なことが期待されます。これからも定期的に取り入れて楽しんでいきたいと思ひます。