



夏野菜のクッキングをしたよ！



8月21日(木)ゆい組

ゆい組で育てた夏野菜が収穫時期になり、今日はクッキングをしました。トマトとブロッコリーで何を作りたいかをサークルタイムで話し合うと「サラダがいい！」との声がたくさんあったので、トマトとブロッコリーのスパサラダを作りました♪



今日のクッキングでは初めて包丁を使ってみました。包丁を使うときのお約束を給食の先生から聞く姿はとっても真剣でしたよ。トマトチームとブロッコリーチームに分かれて早速スタート！給食の先生と一緒にトマトを切ったり、へたを取ったりしました。また、ブロッコリーは茎を切って食べやすい大きさに割いたりしましたよ。トマトは小さく切るので、ねこの手で支えるのに苦戦していた子どもたちでしたが、ゆっくりと慎重に切っていました。



色が変わったね！

茹でた後の
お湯は緑だ！



混ぜたら完成！

切ったブロッコリーは子どもたちの前で茹でてもらいました。茹でるとどんどんブロッコリーの色が変わって「明るいみどりになった！」と変化に驚いていました。また、ブロッコリーを茹でた後のお湯に色が付いていることにもびっくりしていましたよ。

茹でたブロッコリーとトマト、スパゲッティに調味料を混ぜてサラダが完成しました！どの子も「美味ーい！」と沢山食べておかわりもしていましたよ。野菜が苦手な子も「一口食べてみる！」と挑戦していました♪



おいしいね！

