



情報誌 スマイル 2025年 第2号



走って、跳んで！楽しいね、運動遊び！

社会福祉法人大和善隣館
幼保連携型認定こども園
蓮代寺こども園

<http://www.rendaijikodomoen.com>



子どもたちにとって「運動遊び」は体を丈夫にするだけでなく、社会性や心の育ちにも大切な役割があります。走ったり跳んだりする中で体力やバランス感覚が育ち、脳の働きも活発になります。また、友だちと一緒に遊ぶことで順番を待つ、協力するなどの社会性や、できた！という自信もできます。園では運動遊びをたくさん行い、子どもたちには体を動かす楽しさをたくさん味わって欲しいと思っています。そこで今回は、各クラスの運動遊びの様子を紹介します。

パラバルーン

0歳児



パラバルーンで遊びました。始めは「なんだろう？」「ちょっとりこわいかも。」という表情が見られた子もいましたが、少しずつどの子も楽しむ姿が見られました。保育者が上方でゆらゆらと揺らすと両手を広げて喜んでいました。またパラバルーンを床に置くと、足で跳んだり布地を持ったりして楽しんでいましたよ♪

リズム

1歳児



リズムを継続的に行っていきます。キーボードで曲を鳴らすと何の曲かわかり、保育者が動きを見せる前から体を動かし始める子がいます！新しいことや難しいことにも挑戦しようとする頼もしい姿も見られます！これからもみんなでリズムを楽しんでいきたいと思います。

かけっこ

2歳児



体を動かすことや走ることが大好きな子どもたち。「かけっこしたーい！」と子どもたちから声が聞かれます。園庭でのかけっこでは、ゴールに立つ保育者まで笑顔で走ってきます！友だちや保育者と一緒にたくさん体を動かして楽しく活動しています。

障害物

3歳児



障害物競争をしました。「(バーを)ジャンプするのが難しい！」と話していた子もいましたが、何度も遊ぶうちに「少し跳べた！」と達成感に溢れた顔で喜んでいましたよ。難しいコースも「どうやったら渡れるかな？」などと考えながら工夫して体を動かし、少しずつ色々な動きにチャレンジしていました。

ボール遊び

4歳児



ボール遊びが大好きな子どもたち。『投げる』『蹴る』だけでなく最近は『転がす』ことも楽しんでいます。大きなボールの上に手を置いて転がすとすると、自分も一緒に転がってしまいそうになりました。そこでどうしたらいいか考えた子どもたち。「下から転がすと転ばないよ！」と友だちと教え合う姿が見られました。

リレー

5歳児



TVで世界陸上をみたY君。「世界陸上しようぜ！」と友だちを誘い、リレーを楽しんでいました。チームに分かれて、友だちとバトンを繋いで何周も走りました。同じチームの子の応援にも熱が入ったり、前を走っている子を抜かそうと張り切ったりと、友だちと走る楽しさを感じている子どもたちです。

職員に嘔吐処理研修を行いました！

秋から冬にかけて、感染性胃腸炎が流行しやすい季節です。そこで園では毎年、職員に嘔吐処理研修を実施しています。看護師による指導の下、マニュアルを確認しながら実技を行い、嘔吐処理の手順を確認しました。

嘔吐処理を適切に行わないと、感染拡大の可能性が大きくなります。職員一人一人が正しい処理の方法を理解し、感染予防に努めています。



太陽光パネルって、なあに？

蓮代寺こども園の屋上には太陽光パネルがあります。太陽の光を利用して発電し、園内の使用電力の一部をまかなっています。子どもたちに、太陽と電気のしくみや太陽光について知ってもらいたいと思い、保育者による「太陽光パネル」についての劇を行いました。子どもたちは劇を通して太陽光について関心を持ったようで、玄関の太陽光発電モニターを見て、「電気、作られとる！」と嬉しそうに話す様子が見られました。自然の大切さやありがたさに気づき、電気を大切に使おうとする意識に繋がればいいなと思います。



雲がお日さまをかくしてしまいました。これでは太陽の光が太陽光パネルに届きません！子どもたちの力を借りて、雲を吹き飛ばしました！



太陽に光があたり、遊戯室の電気や扇風機が動き出し、子どもたちは大喜び♪お日さまの力ってすごいね♪



走って、跳んで！楽しいね、運動遊び！



子どもたちにとって「運動遊び」は体を丈夫にするだけでなく、社会性や心の育ちにも大切な役割があります。走ったり跳んだりする中で体力やバランス感覚が育ち、脳の働きも活発になります。また、友だちと一緒に遊ぶことで順番を待つ、協力するなどの社会性や、できた！という自信もできます。園では運動遊びをたくさん行い、子どもたちには体を動かす楽しさをたくさん味わって欲しいと思っています。そこで今回は、各クラスの運動遊びの様子を紹介します。

パラバルーン

0歳児



パラバルーンで遊びました。始めは「なんだろう？」「ちょっとりこわいかも。」という表情が見られた子もいましたが、少しずつどの子も楽しむ姿が見られました。保育者が上方でゆらゆらと揺らすと両手を広げて喜んでいました。またパラバルーンを床に置くと、足で跳んだり布地を持ったりして楽しんでいましたよ♪

リズム

1歳児



リズムを継続的に行っていきます。キーボードで曲を鳴らすと何の曲かわかり、保育者が動きを見せる前から体を動かし始める子がいます！新しいことや難しいことにも挑戦しようとする頼もしい姿も見られます！これからもみんなでリズムを楽しんでいきたいと思います。

かけっこ

2歳児



体を動かすことや走ることが大好きな子どもたち。「かけっこしたーい！」と子どもたちから声が聞かれます。園庭でのかけっこでは、ゴールに立つ保育者まで笑顔で走ってきます！友だちや保育者と一緒にたくさん体を動かして楽しく活動しています。

障害物

3歳児



障害物競争をしました。「(バーを)ジャンプするのが難しい！」と話していた子もいましたが、何度も遊ぶうちに「少し跳べた！」と達成感に溢れた顔で喜んでいましたよ。難しいコースも「どうやったら渡れるかな？」などと考えながら工夫して体を動かし、少しずつ色々な動きにチャレンジしていました。

ボール遊び

4歳児



ボール遊びが大好きな子どもたち。『投げる』『蹴る』だけでなく最近は『転がす』ことも楽しんでいます。大きなボールの上に手を置いて転がすとすると、自分も一緒に転がってしまいそうになりました。そこでどうしたらいいか考えた子どもたち。「下から転がすと転ばないよ！」と友だちと教え合う姿が見られました。

リレー

5歳児



TVで世界陸上をみたY君。「世界陸上しようぜ！」と友だちを誘い、リレーを楽しんでいました。チームに分かれて、友だちとバトンを繋いで何周も走りました。同じチームの子の応援にも熱が入ったり、前を走っている子を抜かそうと張り切ったりと、友だちと走る楽しさを感じている子どもたちです。

職員に嘔吐処理研修を行いました！

秋から冬にかけて、感染性胃腸炎が流行しやすい季節です。そこで園では毎年、職員に嘔吐処理研修を実施しています。看護師による指導の下、マニュアルを確認しながら実技を行い、嘔吐処理の手順を確認しました。

嘔吐処理を適切に行わないと、感染拡大の可能性が大きくなります。職員一人一人が正しい処理の方法を理解し、感染予防に努めています。



太陽光パネルって、なあに？

蓮代寺こども園の屋上には太陽光パネルがあります。太陽の光を利用して発電し、園内の使用電力の一部をまかなっています。子どもたちに、太陽と電気のしくみや太陽光について知ってもらいたいと思い、保育者による「太陽光パネル」についての劇を行いました。子どもたちは劇を通して太陽光について関心を持ったようで、玄関の太陽光発電モニターを見て、「電気、作られとる！」と嬉しそうに話す様子が見られました。自然の大切さやありがたさに気づき、電気を大切に使おうとする意識に繋がればいいなと思います。



雲がお日さまをかくしてしまいました。これでは太陽の光が太陽光パネルに届きません！子どもたちの力を借りて、雲を吹き飛ばしました！



太陽に光があたり、遊戯室の電気や扇風機が動き出し、子どもたちは大喜び♪お日さまの力ってすごいね♪