



# かぜのばい菌、やっつけよう！



ひまわり組とゆり組で、かぜの予防について保健指導を行いました。

R7年12月16日(火)

## 1. かぜをひくと、どうなるかな？



熱が出た。咳も出た。  
気持ち悪くなった。

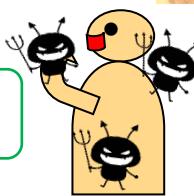
嫌な気持ち。つらかった…。



## 2. どうしてかぜをひいてしまうのかな？



ばい菌が、体の中に  
入ったから！



そうだね。手や空气中  
にいるばい菌が体の中に入  
って、かぜをひいてしま  
うんだね。



## 3. 「かぜにまけない！げんき5レンジャー」と一緒に、かぜのばい菌をやっつけよう！

うがいをして、  
喉についたばい菌  
を洗い流そう！



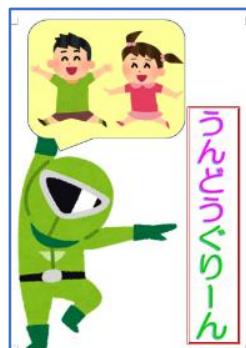
手洗いをしっかり  
して、手についた  
ばい菌を洗い流そう！



好き嫌いせずなん  
でも食べて、かぜに  
負けない元気な体を  
作ろう！



夜遅くまで起きていると、次  
日の朝は眠くて元気に過ごす  
ことができないよ。早寝早起  
をして元気な体を作ろう。



みんなの体には、もともとばい菌をやっつける力（免疫力）があるよ。

規則正しい生活を行うことで元気な体を作り、ばい菌をやっつける力をアップしよう！！