



# よさこい始めました！



R8年4月16日(木)  
ひまわり組

太鼓活動に続いて、子どもたちの楽しみにしている「よさこい」が、今日スタートしました！たんぽぽ組の時から、ひまわり組さんが「よさこい」を踊っている姿をよく見て、真似して踊っていた、子どもたち。「今日はよさこい！」と気合十分！一年間「よさこい」を教えてください、山中先生に元気よく挨拶をし、まずは準備体操をして、しっかりと体を温めます。そのあと、今回踊る「どっこいしょ」の音楽を聴いて、実際に踊ってみました。



首、肩、腕…と、上から下へ  
しっかりとほぐします



足裏を合わせて、  
体をぺったんこ！



足を伸ばして  
足首の体操も！



ちょっと押されても  
転がらないように…  
耐えます！



目を閉じて、静かに  
「どっこいしょ」の曲を聴きます



足は後ろでクロス  
難しい…



今日は、構え方や、「はっ」「どっこいしょ」の掛け声、イントロ部分の踊りを教えてもらい、曲に合わせて踊りました。音楽に合わせて踊ると、難しそうにしていたのですが、どの子も笑顔で楽しそうに踊っていましたよ。保育室でも、「どっこいしょ」を流し、子どもたちと楽しんで踊っていきたいと思います。