



レッツクッキング！～きゅうりの塩もみ～



今朝、窓からプランターのきゅうりの様子を見てみると、とても大きく育ったきゅうりを発見！「食べれるんじゃない？」と言っていたので急遽収穫し、クッキングで塩もみをするようになりました！「触ってもいい～？」ときゅうりを触り、「チクチクする～」と感触を言葉にしたり匂いを嗅いだりしていました。



保育者がきゅうりを切る様子をじーっと見つめる子どもたち。きゅうりの断面を見たり、ヘタに触れたり、匂いを嗅いでみたりしました。切ったきゅうりの断面が丸だったことに気付いたり、きゅうりのヘタから不思議な匂いがして顔をしかめたり、ヘタをつぶしてみたりなど様々な感触を味わっていました。塩もみの際、優しく触れ揉み込んでいた子どもたち。保育者が「もっとギュー！って力入れてもいいよ」と声を掛けると、子どもたちは力を入れてギュッギュ！と揉み込んでいましたよ！



育てたきゅうりを収穫しクッキングすることを通して、きゅうりの生長や、きゅうりが採れたことに喜びを感じ、自分たちで調理し食べる嬉しさを味わうことができました。きゅうりが苦手な子も挑戦する姿が見られ、食材へ親しみを持ち食べる意欲にもつながったのではないかと思います。