



レッツクッキング！～きゅうりのポタージュ～



R8.7.17 ちゅうりっぷ組

前回はきゅうりの塩もみをしたので、今回は何かアレンジを加えてみよう！ということで「きゅうりのスープ」を作ってみました。どんな味になるのか保育者もドキドキしながら作りました。



どんなにおいがするかな？

へびみたい～！



ピーラーでむいたきゅうりの皮を観察してみました！色や感触、匂いを嗅いでみる子どもたち。保育者の「何色？どんなにおいする？」の声掛けに、「緑色やね！」や「つめたーい♪」と言ったり、鼻に近づけて匂いを嗅いでみたりする様子が見られました。皮をちぎってみる子もいましたよ！皮をむく様子にバナナの皮をむくことを連想し「バナナや！」とバナナに見立てる子もいました♪



フレンダーの音にビックリしながらも、小さくなっていきゅうりに釘付けです！



きゅういらないね～



いざ実食！「おいしい！」とぐいぐい飲む子、少しきゅうりの味を感じ、苦手…となる子がいましたが、みんな味わうことができました。ちゅうりっぷ組で育てたきゅうりを塩もみやスープで食べてみて、きゅうりが苦手な子もチャレンジする姿が見られました。身近な食材に触れ、育てた野菜を食べる楽しい経験ができました♪