



クッキング☆トマトのサンドイッチ

R8年7月23日(木)

ゆい組

前回農園で採れたじゃがいもで青のりポテトを作るととっても喜んでいたので、今回はクッキング第二弾！農園で採れたトマトでサンドイッチを作りました☆



農園で採れたトマトときゅうり以外に卵、ツナ、マヨ、魚肉ソーセージ、チーズなども用意してもらい、自分で挟む具材を選びました。



クッキングスタート！



パンにマヨネーズを薄く塗った後に選んだ具材を乗せました。野菜からのせる子もいれば、チーズからのせる子もあり、それぞれ自分で順番を決めていましたよ。

いただきます！



美味しいね！



自分で好きな具材を好きな量入れた“特製サンドイッチ”の完成です♡完成したサンドイッチはおやつ時間に食べました。どの子も「あーん」と大きい口を開けてがぶりと食べていましたよ。食べると思わず「美味しい〜！」との声！「またサンドイッチ作りたい！」と食べながらつぶやく子どもたちでした。野菜が苦手な子もいますが、それぞれの食べてみようという気持ちに合わせて楽しく食に興味を持てるといいなと思います♪

残った具材も「食べたい！」との声がたくさんあったのでみんなで分けて食べました。普段野菜が苦手な子も「きゅうりのおかわりほしい！」と積極的におかわりしていましたよ。

