



どんな味かな？

R8.7.28(火)たんぽぽ組

昨日、すまいる農園で収穫した“ズッキーニ”と“ピーマン”を使ってクッキングをしました。「チーズのせて食べたい！」と話していたので、ピーマンにケチャップを塗り、チーズをのせてピザ風に、ズッキーニはバターと醤油で炒めてみました。



ズッキーニ大きいね！

バターと炒めると
どんなにおいかな？
どんな音がするかな？



しゅわしゅわ聞こえる

いい匂い！

ばちばち聞こえるよ

醤油を垂らすと、もくもくと湯気が！消防ごっこを楽しんでいる子どもたちは、湯気を見ると、「もくもく出てる」「火事だ」と大騒ぎ(大盛り上がり)！

ピーマンを切ってみると、
どんな中身かな？

お花みたい！

おめたくさん！

種入ってる！



ピーマンを焼くと
においと音はどうか？



くさい...



出来立てをすぐパクッと食べ、「おいしい！」「おかわりある？」と味わって食べる子、野菜に少し苦手意識がある子も一口食べると「甘い」「おいしい」と意外と食べられた！ということに喜びを感じる子、「おいしくない・・・」とやはり苦手さを感じる子などなど、様々な姿が見られました。どの子も一口は食べてみようとする姿が見られ、嬉しく思います。今後も、様々な食育活動を通して食べることに興味を持ち、楽しく食事をしたいと思います。

☆食育活動の一環として、エフロン、三角巾、マスクを着用したクッキングを今後行おうと思います。必要な際はお伝えをするので、エフロン、三角巾、マスクの用意をお願いします。