



クッキング☆赤しそのふりかけ



R8年8月26日(水)
ゆい組



ゆい組で作った梅干を食べることを喜んでいる子どもたち。給食の時間になると、いつも「梅干し食べたい!」「梅干しもご飯の上に乗せて～」とリクエストする声が聞こえてきます。しかし梅干しが苦手な子も…。そのため今回は梅干し作りの際に使用した赤しそを使って、子どもたちが大好きな『しそふりかけ』を作りました!



梅干しと一緒に干した赤しそは、乾燥前は柔らかかったものが、乾燥させるとパリパリしていました。子どもたちは、「すごーい!」「硬くなってる!」と思わずつぶやいていましたよ。

すりこぎで赤しそを順番に擦ってふりかけ作りをしました。くっついていっている部分も多く、「固い～」と手こずっている姿もありましたが、細かくなると「梅干しのいいにおいする～♡」と言い「早くおにぎり食べたい」と食べることがとっても楽しみな様子でした!

子どもたちが擦ってくれたおかげでとっても細かいふりかけになりました! 保育者がふりを掛けると沢山出てくる様子を見て「おー!」と思わず声が出ていました♪



出来上がったしそふりかけをご飯にかけて、『おにぎり』にして食べました! どの子も「美味しくなれ～」と言わんばかりに握っていましたよ。また自分で作ったおにぎりを食べると「美味しい～♡」「もっと食べたい!」とつぶやく子どもたちでした。梅干しが苦手な子もぺろりと完食しましたよ。今日は給食がビビンバだったので、おかわりはできませんでしたが、「もっとふりかけたい!」と話す姿があったので、今後も給食時に食べたいと思います!



にぎにぎ
ぎゅっぎゅっ!

いただきます!



おにぎり美味しい!

