



自分でできるよ！けがの手当て！

保健室

R 8年9月3日（木）

1 どんなけがをした事があるかな？



転んで、血が出た！

お友達にぶつかった。痛かった。



2 けがをしたら、どうすればいいのかな？

お水で洗う！



ばんそうこう貼る！



けがをしたらず、近くの大人に伝えよう！

・どんな小さなけがでも、後でひどくなる事もあるよ。
必ず近くにいる大人に伝えようね！



けがの手当てクイズ！



Q1 一番はじめにする手当てはどちらかな？

すりきず



1 水で洗う



2 絆創膏を貼る



正解は1 水で洗う

・まずは、傷口を流水でしっかり洗い
汚れやばい菌を取り除く事が大切だよ。

Q2 どちらが正しい 手当てかな？

ぶつけた



1 絆創膏を貼る



2 冷やす



正解は2 冷やす

・ぶつけた所をしっかり冷やす事で痛みが
和らぎ、早く治るよ。



（水で洗うのは）
ばい菌がいるから！

冷やすと、痛いのが
早く治る！



Q3 どちらが正しい 手当てかな？

1 上を向く



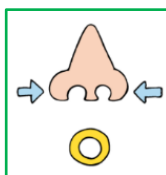
2 鼻をつまんで下を向く



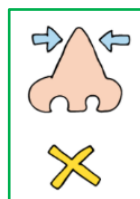
はなち



（鼻の）下の方をつまむ！



そうだね！
小鼻を
つまんでね！



正解は2 鼻をつまんで下を向く

・上を向くと鼻血が喉に流れていき、気持ち悪くなるよ。必ず下を向いて小鼻をつまんでね。



鼻の下の方って
ここかな？

自分を守るため、けがをしないよう気を付ける事も大切であると話しました。また、遊ぶ時にいろいろな約束があるのは、けがをせず安全に過ごすためであることを確認し、みんなで守ることを約束しました。